

SC EINIGKEIT

GLIESMARODE von 1902 e. V.

**VEREINS-
NACHRICHTEN**



Heft 49

Februar 2019



Foto: Felix Kuntoro (<https://felixfotos.fotograf.de>)

MAGIC MOMENTS 2018

**Martin Struß
GmbH**

**Sanitär- und
Heizungstechnik**



- Schöne Bäder aus einer Hand
- Innovative Heizungstechnik
- Wartungs-, Not- und Kundendienst
- Solartechnik und Energieberatung

Guntherstraße 120 | 38112 Braunschweig | Telefon 0531.32 32 53
Fax 0531.30 39 18 | info@struss-gmbh.de | www.struss-gmbh.de

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser

seit dem letzten Jahr gehört der SCE dem Netzwerk der GYMWELT an und ist damit zusammen mit über 1200 Turn- und Sportvereinen Teil der größten Fitness- und Gesundheitssportkette in Deutschland.

GYMWELT ist ein Markenzeichen für qualitativ hochwertige Fitness- und Gesundheitssportangebote. Diese wollen wir in Zukunft weiterentwickeln, um Euch dauerhaft attraktive und moderne Sportangebote bis ins hohe Alter anbieten zu können. Um dieses Ziel zu erreichen, suchen wir dringend weitere Übungsleiter! Sprecht uns bei Interesse unbedingt an.

Zum Jahresende wurde der Sportplatz von der Stadt Braunschweig mit einer neuen Flutlichtanlage ausgestattet, die auch eine gute Ausleuchtung der Faustballfläche ermöglicht. Zudem wurden überdachte Trainerbänke am Fußballfeld aufgestellt. Ein großes Dankeschön hierfür an die Stadt Braunschweig und dem planenden Grünflächenamt.

Die Sanierung der Außenhülle unserer Vereinssporthalle steht in diesem Jahr bevor. Die Beantragung der geplanten Zuschüsse ist auf einem guten Weg. Jedoch hat uns das geplante Auflegen der Dämmung auf das Außenseite des bestehenden Daches etwas unerwartet zur Stellung eines Bauantrages gezwungen, weil das Gebäude durch die Dämmung 0,15 (!) Meter an Höhe gewinnt. Schwer vorstellbar, dass die politisch gewollte Energiewende so kurzfristig gelingt. Die weitere Planung für die angedachte Photovoltaikanlage für die Eigenstromversorgung ist so leider etwas in Verzug geraten.

Die diesjährige Mitgliederversammlung, auf der u.a. auch der Vorstand neu gewählt wird, startet am 30. März 2019 um 18:00 Uhr. Über Euer zahlreiches Erscheinen würden wir uns freuen. Gleiches gilt natürlich für die im Vorfeld stattfindenden Abteilungsversammlungen.

Weiterhin möchten wir auf das Vereinssportfest aufmerksam machen, das am 29. Juni 2019 stattfindet. Bei der Gestaltung eines neuen Logos für das Vereinsfest brauchen wir Eure Unterstützung. Weitere Infos hierzu findet Ihr im Heft.

Danke sagen möchten wir an dieser Stelle ganz herzlich unseren Spendern, die uns teilweise schon seit Jahren unterstützen und uns damit helfen, besondere Vorhaben zu erfüllen. Unser Dank gilt gleichfalls allen Ehrenamtlichen für Ihre Arbeit. Anzumerken bleibt an dieser Stelle noch, dass wir mit Manfred Skoda eine helfende Hand für die Verwaltungstätigkeiten finden konnten.

Wir wünschen allen auch in diesem Jahr wieder viel Freude an unserem Sportangebot und verbleiben mit sportlichen Grüßen

Michael Bodmann und Wolfgang Schmid



AUS DEM VORSTAND

Wir begrüßen als neue Mitglieder



Turnen Amy Abraham, Moritz Aust, Julia Balboa Pons, Nina Bente, Tim Bente, Fabio Bertz, Valentin Beykirch, Jasper Boeck, Taha Boudonna, Lola Erler, Egon Fahlbusch, Johanna Falkenberg, Anna-Maria Firth, Timo Frambach, Adam Gabr, Shady Gabr, Finja Gaus, Julia Giese, Felix An Gu, Paul Heinemeier, Benno Kirstein, Jessica Kleinau, Lucas Kleinau, Ute Kyeyamwa, Dirk Lange, Liz Lange, Hannes Loui, Justus Loui, Stefan Loui, Inga-Lena Lüdin, Merlin Lüdin, Tsambika Mascia, Ferdinand Mock, Lucie Frida Müller, Tom Johann Prückler, Jonas Radtke, Merlin Radtke, Leonie Rother, Ayman Sabbagh, Lara Sabbagh, Anna Schwarzer, Ralph Schwarzer, Amalia

Springmann, Jana Traksel, Eleonore Voigt, Julius von Neubeck, Meike von Neubeck, Tara Zelger, Huijie Zhang

Faustball Jule Jäger, Malte Laukien, Anton Emil Lönnig, Nadja Schumacher, Eleni Stavrakondi

Fußball Titus Bansmann, Neo Bischof, Nicolas Brock, Kron Bytyqi, Adnan Djemajl, Ramajana Djemajl, Alessio Dönitz, Linus Fehsenfeld, Bastian Giesik, Jan Glockmann, Nurettin Gönülcan, Paul Hensel, Alexander Hentschel, Tom Hörnig, Emil Jagelke, Enes Kekic, Ufuk Kirbas, Jarvis Koller, Moritz Lobermeier, Jayden Mahler, Phithak Phimngoen, Jamie Ritter, Carla Marleen Rode, David Scharf, Jasper Schmidt, Madadkhan Sharifi, Ali Shiekh Ali, Florentin Siewert, Ardijan Tafilaj, Linus Bengt Ulbrich, Jason Veit, Theo Wäller, Louis Zanotti, Ömur Özdemir, Sahan Özpolat

Übungsleiter oder Übungsleiterin gesucht

Der SC Einigkeit Gliesmarode sucht für die Leitung verschiedener Sportgruppen in der Turnabteilung eine/n oder mehrere Übungsleiter/innen.

Wir sind ein traditionsreicher Verein mit ca. 750 Mitgliedern mit einem modernen Sportangebot unserer Turnabteilung in folgenden Schwerpunkten

- » Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis 3 Jahre)
- » Kinderturnen (Kinder zwischen 3 und 11 Jahre)
- » Kunstturnen Kinder/Jugendliche, wettkampforientiert
- » Fitnesstraining für Erwachsene
- » Seniorensport /-gymnastik
- » Wirbelsäulengymnastik
- » Spezielle Angebote, wie Taiji, Pilates, Tanzen, Zumba, ...

Zur Unterstützung und Ergänzung unseres qualifizierten Trainerteams suchen wir engagierte Übungsleiter/innen mit oder ohne NTB-Übungsleiterlizenz.

Einsatzmöglichkeiten bestehen aktuell oder mittelfristig in den Bereichen Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Kunstturnen und Seniorensport.

Neben einer angemessenen Vergütung als nebenberufliche Honorarkraft oder Minijobber unterstützen wir Sie bei Interesse auch beim Erwerb oder Verlängerung einer NTB-Übungsleiter- oder Trainerlizenz (Grundlehrgang, Lizenzstufe 1 oder 2)

Für unsere Übungsgruppen stehen eine eigene Halle und ein Gymnastikraum zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an. Für interessierte Anfänger organisieren wir auch ein abgestimmtes Hospitations- und Einarbeitungsprogramm.

Kontakt: Michael.mrowietz@scegliesmarode.de

Wir freuen uns schon auf Dich.

Der Vorstand



vom Verein auszufüllen

Mitglieds-Nr.	bearbeitet am		Eingangs-	
Bestätigungsschreiben am			stempel	

AUFNAHMEANTRAG

Eintrittstermin: _____

1. Persönliche Daten:

Nachname _____ Vorname _____ männl.
Straße, Nr. _____ weibl.
Postleitzahl _____ Ort _____
Geburtsdatum _____

Ich bin zur Zeit: Schüler Azubi Student arbeitslos Freiwilligendienst
(Bitte Bescheinigung beifügen!)

Abteilung: Turnen Faustball Fußball

In der **Turnabteilung** nehme ich an folgende(r) **Sportart(en)** teil:

Sportarten für Kinder / Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Dancekids Leistungsgerätturnen

Fitness / Gymnastik / Seniorensport

Wirbelsäulengymnastik ¹⁾ Fitnessgymnastik 60/65+ ¹⁾ Pilates, Männer ¹⁾

Andere: _____

Sonstige Sportart(en): _____

¹⁾ für diese Sportarten wird ein Sonderbeitrag erhoben (siehe Gebührenordnung)

Bitte beachten Sie, dass ein Eintritt nur mit gleichzeitiger Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat, siehe Folgeseiten) und Anerkennung der Datenschutzerklärung möglich ist

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung, Ordnungen, Beiträge und eventuelle Zusatzbeiträge des SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V. sowie seiner Abteilungen in der jeweils gültigen Fassung als verbindlich an. Die Satzung, sowie vorhandene Ordnungen, können nach Voranmeldung in der Vereins-Geschäftsstelle Berliner Straße 34, 38104 Braunschweig eingesehen oder unter <http://www.scegliesmarode.de> heruntergeladen werden.

Datenschutz: Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke und der Übermittlung an berechtigte Dritte (z.B. die Weitergabe von Angaben zur Erlangung von Start- und Spielberechtigungen an entsprechende Sportverbände), gemäß den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSVGO), bin ich einverstanden. Ohne dieses Einverständnis kann eine Mitgliedschaft nicht begründet werden.

Die unter <http://www.scegliesmarode.de> abgelegten Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO bzgl. Zweck und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung sowie Dauer der Datenspeicherung und der mir zustehenden Rechte habe ich zur Kenntnis genommen.



Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren oder Geschäftsunfähigen:
Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).



2. Freiwillige Angaben:

Die hier gemachten Angaben dienen im Wesentlichen der **vereinfachten Kommunikation** mit Ihnen als Mitglied.

Bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt die Kommunikation hauptsächlich über E-Mail und Sie erhalten außerdem auf diesem Wege gelegentlich Informationen des Vereins (z. B: Einladungen zu Versammlungen und Veranstaltungen, zu bestimmten Ereignissen, zum Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes, ...).

Telefon _____ Handy _____
E-Mail _____

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren oder Geschäftsunfähigen:
Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

3. Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen:

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

- Homepage des Vereins
- Facebook-Seite des Vereins
- regionale/lokale Presseerzeugnisse (z.B. Braunschweiger Zeitung, Neue Braunschweiger, ...)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

*Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. **Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.** Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.*

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den SCE Gliesmarode nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der SCE Gliesmarode kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum

Unterschrift

weiter auf der nächsten Seite ➔



Bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen:

Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung der/des gesetzlichen Vertreter/s erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Nachname/n des/der gesetzlichen Vertreter/s: _____

Datum und Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter/s: _____

Der Widerruf ist zu richten an:

Sportclub Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.
Berliner Straße 34
38104 Braunschweig
vorstand@scegliesmarode.de

Auszug aus der Beitragsordnung des Vereins vom 07.02.2018:

Aufnahmegebühren:

<i>Erwachsene</i>	10,00 €
<i>Kinder</i>	5,00 €

Vereinsbeiträge:

	<i>Erwachsene</i>	<i>Kinder</i>	<i>ElKi-Turnen</i>	<i>Familien</i>
<i>monatlich</i>	15,00 €	10,00 €	17,50 €	30,00 €
<i>vierteljährlich</i>	45,00 €	30,00 €	52,50 €	90,00 €
<i>halbjährlich</i>	90,00 €	60,00 €	105,00 €	180,00 €
<i>jährlich</i> (zahlbar bis zum 31.03. des Jahres)	144,00 €	96,00 €	168,00 €	288,00 €

Sonderbeiträge für Langzeit-Angebote (nur für aktive Mitglieder, Beitrag pro Jahr):

<i>Wirbelsäulengymnastik</i>	24,00 €
<i>Fitness Gymnastik 65+</i>	24,00 €
<i>Pilates (Männer)</i>	24,00 €

Die jeweils aktuellen Beiträge und Gebühren und weitere Informationen finden Sie in der Beitragsordnung des Vereins unter <http://www.scegliesmarode.de>

HORN

Audio • Video • Systeme

Wir alle sind hoch motiviert und bereit für Ihre Aufträge.

Unsere Fachgebiete:

- ✓ Unterhaltungselektronik
- ✓ SAT-, Kabel- & DVB-T-
Empfangsanlagen
- ✓ Planung und Installation von
Audio- und Videoanlagen
- ✓ Vermietung von
Veranstaltungstechnik

80
Jahre
seit 1935



Telefon (05 31) 23 73 00

Berliner Straße 19 • Braunschweig Gliesmarode



TURNEN GESUNDHEITSSPORT FAUSTBALL FUSSBALL

SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V. • Berliner Straße 34 • 38104 Braunschweig

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE67ZZZ00000164439

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Mandatsreferenz: Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den *SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.*, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom *SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.* auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber _____

Straße / Nr. *) _____

Plz / Ort *) _____

Kreditinstitut _____

IBAN **) DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Zahlungsweise monatlich vierteljährlich halbjährlich
 jährlich, Abbuchung im: Januar Februar März

Abbuchung am: 1. 15. des Monats

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die zu entrichtenden Zahlungen des Mitglieds (der Mitglieder) ***)

Vorname und Nachname des Mitglieds (der Mitglieder)

Datum, Ort

Unterschrift des Kontoinhabers

*) nur anzugeben, falls abweichender Kontoinhaber

**) Die IBAN entnehmen Sie bitte Ihrem Kontoauszug oder Ihrer Bankkarte

***) nur anzugeben, falls abweichender Kontoinhaber oder das SEPA-Lastschriftmandat für mehrere Mitglieder gilt.

Vereinssportfest Termin schon mal vormerken

Das Sportfest des SC Einigkeit Gliesmarode wird in diesem Jahr wieder direkt vor den Sommerferien stattfinden. Am 29.06.2019 stehen ab 15:00 Uhr leichtathletische Wettkämpfe für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren auf dem Programm.

Die Vorschulkinder können in einem abwechslungsreichen Spielparcours ihre Fähigkeiten im Hüpfen, Zielwerfen und Laufen ausprobieren. Darüber hinaus werden vielfältige Möglichkeiten zum Rumtoben, Spielen und kreativen Basteln geboten.

Natürlich gibt es auch Kuchen, Getränke, Salate und Gegrilltes.



Engeladen zum Mitmachen sind auch Kinder, die nicht in unserem Verein aktiv sind.

Bitte reicht die Anmeldung möglichst schon im Vorfeld ein! Wir stellen sie rechtzeitig auf unserer Vereinshomepage unter www.scegliesmarode.de bereit.

Logo Designer gesucht

Im letzten Jahr haben wir folgende Logos für die Werbung zum Vereinssportfest und für die Gestaltung der Urkunden und Medaillen verwendet.



Wir würden gerne ein einheitliches neues cooles Logo einführen.

Wer kann uns dabei helfen? Kontakt: Michael Mrowietz

Mitgliederversammlung des SCE Gliesmarode

Liebe Vereinsmitglieder

gemäß § 19 ff der Satzung des SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V. geben wir den Termin für die nächste Mitgliederversammlung des Vereins bekannt. Diese findet am

Samstag, dem 30. März 2019, um 18:00 Uhr

im Jahnzimmer unserer Turnhalle statt.

Anträge sind in schriftlicher Form mit Begründung bis zum 16. Februar 2019 beim Vereinsvorstand einzureichen (§ 21).

Die offizielle Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt spätestens drei Wochen vor dem oben genannten Termin in den Mitteilungskästen des Vereins und auf der Internetseite des Vereins (www.scegliesmarode.de).

Wir hoffen auch bei dieser Versammlung wieder auf zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand

Michael Bodmann, Vorsitzender

Abteilungsversammlungen im Jahnzimmer des SCE Gliesmarode:

Turnabteilung: Mittwoch, 6. Februar 2019, 18:00 Uhr

Fußballabteilung (Jugendabteilungsversammlung): Samstag, 09. März 2019, 17:30 Uhr

Fußballabteilung: Freitag, 15. März 2019, 19:00 Uhr

Faustballabteilung: Donnerstag, 21. März 2019, 20:00 Uhr

Anträge, über die auf den Abteilungsversammlungen abgestimmt werden sollen, müssen dem jeweiligen Abteilungsvorstand spätestens 3 Wochen vor dem Versammlungsdatum zugestellt werden



Wir gedenken unseres verstorbenen Mitglieds

Hannelore Reinhardt

† 06.10.2018

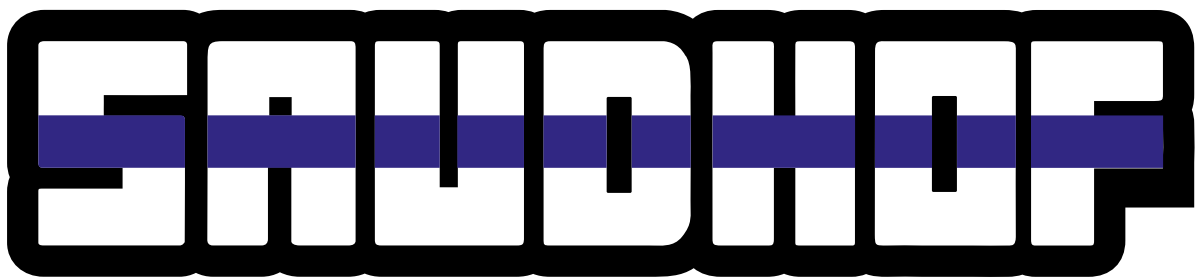
31 Jahre Vereinsmitglied

AUS DEM VORSTAND

Neue Flutlichtanlage und Trainerbänke für den Sportplatz

Die Stadt Braunschweig hat vor Weihnachten quasi als Weihnachtsgeschenk die in die Jahre gekommene Flutlichtanlage ersetzt und zusätzliche überdachte Trainerbänke aufgestellt.

Ein herzliches Dankeschön hierfür an die Stadt und das Stadtgrünflächenamt



Sanitär + Heizungstechnik

Freisestraße 12

38118 Braunschweig

Tel. 0531 / 57 76 39

www.saudhof.de

30 Jahre Volleyball - Breitensport vom Feinsten

Der 24. Februar 1989 um 20:00 Uhr war die Geburtsstunde des Volleyball-Spielen im Verein. Es traf sich in unserer kleinen Turnhalle eine fröhliche, ballbegeisterte Gruppe. Alle so 25 bis 30 Jahre alt. Die Halle platzte aus allen Nähten.

Frauen und Männer – Regionalliga-Spieler, Laien, die nur wussten, dass der Ball wohl rund ist und über ein Netz muss und Freizeitlevolyballer, die gelegentlich schon irgendwann einmal gespielt hatten. Die erfahrenen Spieler brachten uns das „Pritschen“ und „Baggern“ bei. Es wurden Aufgaben geübt – der Ball sollte ja über das mit 2,35 m Höhe gespannte Netz hinüberfliegen. Da gab es wirklich gute Trainer. Spaß war immer dabei.

Schnell wurde jedoch klar:

- » Es ist unmöglich mit fast 30 Menschen in der kleinen Halle zu üben und zu spielen.
- » Es ist unmöglich, die verschiedenen Spieler-Level auf Dauer unter einen Hut zu bekommen.
- » Es gab keine Ambitionen, an Liga-Wettkämpfen teilzunehmen.
- » Die Halle ist mit den Abmessungen auch nur knapp Volleyball tauglich. Das Spielfeld passt gerade so hinein. Die Hallendecke ist verdammt niedrig.

Aber alle spielten und spielen bis heute mit Elan und Ernsthaftigkeit. Unser liebster Spruch: „In jeder anderen Halle ...“, wenn wieder mal ein Seil oder ein Balken den Ball in seiner Flugkurve behindert.

Bald bildete sich eine festere Kerntuppe heraus. Wir wollten Volleyball als Freizeitsport ausüben und gemeinsam Spaß haben, miteinander zu spielen. Das Wochenende sportlich einläuten. So ist es bis heute geblieben.

Viele Spieler und Spielerinnen sind wieder aus der Gruppe ausgeschieden, neue sind dazugekommen. Manchmal sah es so aus, als würden wir die Gruppe auflösen müssen, so wenig waren wir. Im Moment ist die Gruppe recht stabil, Dank der jungen Leute, die nun regelmäßig kommen.

2001 Das Beachvolleyballfeld entsteht.

Die Container bereit, ein Radlader als Hilfe! Das Spielfeld wird ausgehoben. Männer- und auch Frauenpower war gefragt: 100 Kubikmeter – Erde und Sand mussten bewegt werden, dazu auch noch Beton zerschlagen werden. Eine Knochenarbeit! (Boot Camp lässt grüßen).

Drainage wurde gelegt und dann kam Sand, Sand und nochmals Sand. Der LKW brachte reichlich. Waren es 60 oder 80 Kubikmeter oder gefühlt noch mehr? Ein Kubikmeter Sand wiegt so 1,5 Tonnen!! Sandberge türmten sich auf. Die wollten verteilt werden – Mit Harken, Schaufeln und Schubkarren.

Schon wieder Konditionstraining! Heute heißt das HIT – High Intensity Training. Da können wir mitreden! Wir hatten Glück. Der Sand war trocken und nicht ganz so schwer.

2008 und 2013 kam zum Auffüllen neuer Sand – weißer, feiner Quarzsand, ganz schick. Konditionstraining Teil 3:

20 bis 30 Kubikmeter wurden auf der Fläche von 8 x 18 Metern gleichmäßig verteilt. Nicht von Maschinen, nein natürlich von Menschen.

Wir freuen uns aber immer, wenn wir im Sommer bei schönem Wetter draußen spielen. Ein Hauch von Urlaub umweht dann den Platz. Danke an die Vereinsführung für den Sand und Dank an die Stadt für die kostenlose Containerbereitstellung.



Wer jetzt denkt, wir würden außer Volleyball-Spielen und Sand schaufeln nichts anderes machen – weit gefehlt.

Jedes Jahr gibt es ein Radtour mit anschließendem Spargelessen und eine kleine Jahresabschlussfeier mit Glühwein, Punsch und Keksen. Boßeln gehörte auch zu den Aktivitäten, wie auch Sommerfeste mit Grillen.



TURNEN

Einige Spieler nahmen und nehmen gerne noch Einladungen zu Hobbyturnieren an. Also ein bisschen Wettkampfluft schnuppern gehört dazu.

Nur drei Spieler, aus der Anfangsstunde sind auch heute noch aktiv und seien hier mal namentlich erwähnt. Es sind Kirsten Barg, Nis Blank und meine Wenigkeit, Andrea Blank. Hartmut Marquardt kam nur eine Woche später - Nicht schlimm! - und ist auch heute noch aktiv. Hartmut betreut jedoch seit 2004 die Volleyball-Dienstagsgruppe. (ehemals Jugendvolleyball).

Die Turnabteilung sagt gerne: „Vielen Dank für diese ehrenamtliche Arbeit in 15 Jahren“

Im Sommer planen wir ein Grillfest. Dazu werden auch alle Ehemaligen eingeladen. Wir freuen uns auf das Wiedersehen.

Wer jetzt Lust bekommen hat, auch Volleyball zu spielen, ist herzlich eingeladen, vorbei zu kommen.

Freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr trifft man uns. Nicht in „jeder anderen Halle“, sondern in der Turnhalle des SC Einigkeit Gliesmarode, Berliner Str. 34.

Andrea Blank
stellv. Abteilungsleiterin „Turnabteilung“
Übungsleiterin und Trainerin im Gesundheitsport



Kursprogramme unter der neuen Dachmarke GYMWELT

GYMWELT ist die Dachmarke für die enorme Vielfalt an Vereinsangeboten – von Aerobic über Cross-Fitness bis Wirbelsäulengymnastik, von Pilates bis Yoga, von Nordic Walking bis Parcours und Wandern.

Kurz: In der GYMWELT werden die qualitativ hochwertigen Angebote aus 1. Fitness- und Gesundheitssport, aus 2. Tanz, Vorführungen und Bewegungskunst sowie aus 3. Natur und Erlebnis der Turnvereine gebündelt.

Gezielt möchte sich die Turnabteilung in der Zukunft aus dem Bereich Fitness- und Gesundheits-



sport wieder den von den gesetzlichen Krankenkassen erstattungsfähigen standardisierten Kursprogrammen zuwenden.



Sport ist gesund - aber eben nicht alles ist Gesundheitssport!

Wer gezielt positiv durch körperliche Aktivität einwirken möchte, muss dieses auch bei der Planung, Organisation und Durchführung des Bewegungsangebotes berücksichtigen. Nur allein körperliche Aktivität ist zwar nicht unwirksam, aber wenn man entscheidende Grundsätze berücksichtigt, kann man sehr effizient auf die Gesundheit einwirken.

Die standardisierten Kursprogramme entsprechen immer den Kernzielen des Gesundheitssportes. Diese müssen beachtet werden, wenn aus reinem Fitnesport ein gesundheitliches Angebot entstehen soll.

Die Kernziele sind:

- Kernziel 1: Die Stärkung physischer Gesundheitsressourcen (Physische Gesundheitswirkungen).
- Kernziel 2: Die Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen (Psychosoziale Gesundheitswirkungen).
- Kernziel 3: Die Verminderung von Risikofaktoren (Physische Gesundheitswirkungen).
- Kernziel 4: Die Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden (Psycho-physische Gesundheitswirkungen).
- Kernziel 5: Der Aufbau von Bindung an gesundheitssportliche Aktivität (Verhaltenswirkungen).
- Kernziel 6: Eine Verbesserung der Bewegungsverhältnisse (Verhältniswirkungen)

Im Verlauf des Jahres 2019 sind in der Planung folgende Kursprogramme:

„Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperprogramm“

„Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“

„Cardio-Aktiv – Präventives Ausdauertraining“ - ein Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt

Das Kursprogramm zeichnet sich durch ein abwechslungsreiches Heranführen an ein Herz-Kreislauf-Training aus. Bewegungsformen wie Power Walking und Walk-Aerobic sind Inhalte des Programms. Wissensvermittlung, Übungen zur Beweglichkeits- und Kraftausdauerverbesserung, sowie ein Entspannungsteil gehören ebenfalls in die Kursstunden.

Der Kurs „Cardio-Aktiv“ startet am 18. Januar 2019 um 18:30 Uhr. 12 Kursstunden x 70 Minuten kosten 105,00 Euro und werden bei mindestens 80 % Teilnahme von den KK mit bis zu 80 % erstattet. Da lohnt sich auf jeden Fall eine Teilnahme an den Kursen.

Kursleitung: Andrea Blank, Tel.: 0531 37 49 29 oder andrea.blank@scegliesmarode.de

Die Qualität der Kurse wird durch drei Qualitätssiegel sichtbar:

„Pluspunkt Gesundheit DTB“



„Sport Pro Gesundheit“

„Deutscher Standard Prävention“



Alle Kursprogramme richten sich hauptsächlich an Neu- oder Wiedereinsteiger. Jedoch sind natürlich auch andere Teilnehmer willkommen.

Andrea Blank

Aber etwas anderes brennt der Turnabteilung auf den Nägeln:

Um diese Kursprogramme im vollen Umfang anbieten zu können, bedarf es neuer Übungsleiter und Übungsleiterinnen im Bereich des Fitness- und Breitensports. Die Turnabteilung hat im letzten Jahr enorme Anstrengungen unternommen, um neue Trainer oder Trainerinnen zu finden. Bisher haben wir damit leider noch nicht den gewünschten Erfolg gehabt.

So kann leider auch nur der Cardio-Aktiv Kurs starten.

An dieser Stelle geht die Bitte an alle Mitglieder: Unterstützt uns bei der Suche nach Übungsleitern oder Personen, die gerne eine Sportgruppe leiten wollen. Die Ausbildung übernimmt der Verein!

Meldet euch gern bei mir oder bei unserem Abteilungsleiter Michael Mrowietz, 01515 5284488, michael.mrowietz@scegliesmarode.de!

Eltern-Kind Turnen – Kinderturnen

Wie schon seit vielen, vielen Jahren war auch in diesem Jahr wieder der Nikolaus bei unseren kleinsten Vereinsmitgliedern. Das heißt: Bei den 1½ - 4 Jahre alten Eltern-Kind-Kindern und bei den 4 - 6 Jahre alten Kinderturngruppen.

Nachdem sich alle Kinder auf einem besonders aufgebauten Turnparcours eine halbe Stunde ausgetobt haben, steigt die Spannung und allgemeine Aufregung.

Alle Kinder versammeln sich unter dem Weihnachtsbaum und „rufen“ den Nikolaus, indem wir alle gemeinsam ein Weihnachtslied anstimmen. Dann gibt es das ein oder andere Gedicht oder Lied und ab und zu fließen auch mal ein paar Tränen.



Aber wenn es ans Auspacken der Geschenke geht, ist alles wieder gut.

Die Weihnachtsfeier ist immer wieder ein netter Jahresabschluss für alle.

Bei den Eltern- Kind Gruppen waren in diesem Jahr ca. 50 Kinder dabei, und bei den Kinderturngruppen waren es ca. 40 Kinder. Eine tolle Beteiligung.

Fr. Fichtner und ich haben uns darüber sehr gefreut.

Sabine Kludas

Wanderung zum Jahresabschluss

Wo Oker sich und Schunter küssen,
bleibt nur noch einer von zwei Flüssen.
Die Oker fließt aus dem Gebiet der Waller
von dort alleine weiter bis zur Aller.
Für uns war es natürlich Muss,
zu seh'n den oben genannten Kuss.
In dem langgestreckten Naturschutzgebiet,
man eine typische Flussauenlandschaft sieht.
Danach sind wir in Walle angekommen
und haben dessen spannende Geschichte vernommen.
Dass hier einst eine Wallburg gestanden,
von der ist aber heute nichts mehr vorhanden.
Sogar als Reichshauptstadt war Walle einst auserkoren,
aber Kaiser Ottos Pläne waren vergeblich geboren.
Weiter ging es dann mit der kleinen Mannschaft
durch eine sonnenüberstrahlte Landschaft.
Ein großes Gewerbegebiet galt es zu durchqueren,
wo sich die vielen Betriebe immer noch vermehren.
Dann weiter entlang am Mittellandkanal gehen
und die wehenden Fahnen der Frachtschiffe sehen.

Und mit der gemeinsamen Einkehr in Wenden
ließen wir den Wandertag gemütlich enden.
Prima war es wieder heute
für die munteren Wandersleute.
Und im nächsten Jahr geht es dann weiter
mit der Natur als unser Begleiter.
Auch Sehenswürdigkeiten sind fast immer dabei,
denn Kultur ist uns nicht einerlei.
Cirka drei Stunden werden uns die Füße jeweils tragen,
kommt mit, das kann doch jeder wagen.
Natürlich machen wir auch Pausen
und können dann in Ruhe jausen.

Es gibt noch eine Menge von unserer Heimat zu seh'n,
und glaubt es:
„Wandern ist herrlich und immer wieder schön“.

Ihr findet die Einladung mit den Terminen dazu
in dieser Zeitung, lest sie in Ruh' .
G.J.

Wandern

Termine 2019/2020

„Nur wo du zu Fuß warst, warst du wirklich!“

Sonntagswanderungen

17. März, 14. April, 19. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 11. August, 8. September und 13. Oktober 2019

Wir treffen uns um 8:30 Uhr vor dem Grundstück Am Sandkamp 17, bilden Fahrgemeinschaften und fahren mit PkW'en zum Ausgangspunkt nicht nur in Harz, Heide oder Elm sondern auch in weniger bekannte Gegenden wie Elz, Rieseberg, Kaiserwinkel oder Oderwald.

Die Wanderung endet in der Regel am frühen Nachmittag mit einem zwanglosen gemeinsamen Kaffeetrinken.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es empfiehlt sich aber eine Rückfrage, ob Änderungen eingetreten sind.

Mittwochswanderungen

16. Januar, 20. Februar und 4. Dezember 2019
15. Januar und 12. Februar 2020

Wir fahren ca. 9:00 Uhr mit Bahn oder Bus zum Ausgangspunkt der Wanderung auf wenig bekannten Wegen in Braunschweigs Randgebieten.

Vor der Heimfahrt kehren wir in der Regel zum zwanglosen gemeinsamen Mittagessen ein.

Die genaue Abfahrtszeit und der Bahnsteig muss jeweils einen Tag vorher beim Wanderführer erfragt werden.

Braunkohlwanderung

Sonntag, 10. November 2019

Für die traditionelle, beliebte Wanderung zum gemeinsamen deftigen Mittagessen am Rande Braunschweigs gibt es zu gegebener Zeit eine besondere Ausschreibung.

Weitere Informationen gibt unser Wanderführer
Günter Jäger, Am Sandkamp 17,
38104 Braunschweig, Tel. 373695

Wir laden alle Vereinsmitglieder mit ihren Familien und Freunden herzlich zu den Wanderungen ein, denn:

„Wer rastet, der rostet!“

Wir sagen „danke“ unserem Übungsleiter

Lieber Jürgen,
nun ist das erste Jahr vergangen,
in dem Du bei uns angefangen.
Auch weiterhin willst Du treu uns bleiben
und unsere Truppe durch die Halle treiben.
Das ist ganz super und famos,
was machten wir ohne Dich denn bloß.
Wer sollte sonst uns alte Recken
immer wieder ermuntern zum Dehnen und Strecken,
immer wieder Kunststücke zu vollbringen
und tapfer mit Armen und Beinen zu ringen.
Dann noch mal aufs Tempo drücken,
so schnell können wir uns doch gar nicht bücken.
Bewegen – erst langsam, mit Karacho danach
auch der letzte Trimmer wird dann wach.
Du staunst, dass wir alten Knacker
uns halten doch ganz schön wacker.
Alles wird aber auch sehr abwechslungsreich gestaltet,
keineswegs verstaubt und veraltet.
Deshalb kommen wir jeden Montag gern wieder,
um zu stärken unsere knarrenden Glieder.
Wir sagen „Danke“ unumwunden
für die vielen schönen Gymnastikstunden.
Alles Gute und ein gesundes Neues Jahr
wünscht Dir die muntere Männerschar
und natürlich auch zum Weihnachtsfeste
Dir und deiner Familie das Allerbeste.
Gymnastik-Gruppe Männer 50+

Die PROFIS für Ihr AUTO!



www.profi-service-werkstatt.de



UNSERE LEISTUNGEN

- Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Inspektionservice
- HU und AU*
- Klimageservice
- Motordiagnose
- Reifenservice
- Elektronik-Diagnose

Freundlich

Fair

Preiswert

... Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Durchführung hier durch amtlich anerkannte Überwachungsorganisation.

KFZ-Meisterbetrieb

Bernd Schmidt

Hungerkamp 9

38104 Braunschweig

Telefon 05 31/37 24 36

TURNEN

Arbeit und Erfolg



Nach den Sommerferien begann in der ersten Montagstunde die Arbeit mit den Erst- bis Drittklässlern.

Was konnte die Einzelnen und was nicht? So gut es ging, brachten wir alle dahin, dass sie im Dezember den Eltern zeigen konnten, was sie gelernt hatten. Erfolg für die Kinder - Erfolg für unsere Bemühungen.

In der 2. Montagstunde sind die "alten Hasen" der 4. bis 6. Klasse. Die Großen sind schon richtig gut, und auch wer noch nicht alles konnte oder sich nicht alles zutraute, hatte am Ende Erfolg, über den sich die ganze Gruppe freute.

So überwiegt die Freude zu sehen, wie sich die Kinder weiterentwickeln.

In der Hoffnung, dass die Kinder weiterhin Freude am Turnen haben werden, verbleiben wir mit guten Wünschen zum neuen Jahr 2019

Ina Fichtner und Heidi Grünewald



Wo kauft man Tanzschuhe oder Ballettbekleidung?



im **Ballett- und Tanz-Shop** **Karin Hase**

Das Spezialgeschäft mit der Riesenauswahl:
Alles für Ballett, Turnen, Gymnastik, Tanz usw.

Anfertigungen für Vereine oder Schulen - bei uns kein Problem!



Tel. 0531 873441

38122 BS-Rüningen, Altenastraße 5

Öffnungszeiten:

täglich 10:00-13:00 u. 15:00-18:00 Uhr

mittwochs u. samstags 10:00-13:00 Uhr

Leistungsturnen, Anfänger Mädchen (5-9 Jahre)



Die Leistungsturngruppe der Anfänger läuft seit August 2018 unter neuer Leitung und neuem Konzept. Zweimal wöchentlich turnen die Mädchen nun an den Geräten und erlernen die Grundlagen des Turnens am Sprung, Barren, Balken und Boden. In den letzten Monaten haben die jungen Turnerinnen fleißig trainiert und ihre Trainer stolz gemacht. Erste Elemente wie Rad am Boden, Aufzug am Reck oder Überschlag am Sprung klappten nun schon ganz gut! Im Jahr 2019 wird diese Gruppe erstmalig an Wettkämpfen teilnehmen.

Wir freuen uns über die vielen neuen Teilnehmerinnen und das große Interesse an diesem Angebot! Wir werden auch weiterhin neue Teilnehmer aufnehmen, bitten jedoch um telefonische Absprache für ein Probetraining (Lisa Schramm, Tel.: 01575 110 42 42). Zum Schnuppern ist jeder willkommen! Die anschließende Aufnahme in die Gruppe erfolgt nur nach Probephase.

Der SCE Gliesmarode bietet diese Gruppe in Kooperation mit dem TSV Schapen an.

Lisa Schramm



Übungszeiten:

Montag: 17:00 - 19:00 Uhr
Turnhalle Schapen (Buchhorstblick)

Dienstag: 17:30 - 19:00 Uhr
Turnhalle SCE Gliesmarode (Hermann-Dürre-Weg)

Blumengeschäft
Martin Behme





Querumer Straße 69
 38104 BS-Gliesmarode
 Telefon 0531 376380
 Mo - Fr 8-13 Uhr 15-18 Uhr
 Sa 8-13 Uhr

Treppchenerfolg für SCE Turnerinnen in Braunschweig



Am Sonntag, den 09.09.18 war es soweit und die Rückrunde der Liga Wettkämpfe stand an. Nachdem es bereits in der Hinrunde im Juni ein enges Kopf- an Kopfrennen zwischen dem MTV Braunschweig, dem VfL Wolfsburg und dem SCE Gliersmarode war, war allen bewusst, dass auch dieser Wettkampf kein Zuckerschlecken werden würde. In der Hinrunde konnten wir uns mit dem 2. Platz bestmöglich platzieren – nichtsdestotrotz lag der MTV nur mit einem Punkt dicht hinter uns.

In heimischer Halle in der Braunschweiger Gühlenhalle startete der Wettkampf am Sonntagmorgen. Das klare Ziel der Turnerinnen war, den

zweiten Platz zu verteidigen. Die Turnerinnen starteten am Sprung, an welchem Gerät auch ordentliche Punkte geholt werden konnten. Genauso solide gingen auch die nächsten Geräte Stufenbarren, Balken und Boden vonstatten. Keine Turnerin leistete sich große Fehler oder turnte deutlich schlechter als in der Vorrunde. Dennoch konnten wir auch keine so wirklich ganz, ganz hohen Wertungen erturnen. Dem Gegenüber schaffte es aber der MTV an diesem Tag, sich noch einmal deutlich zu steigern punktetechnisch. Mit einer gewissen Sicherheit gingen zumindest wir Trainer an den Tag heran, da zumindest der 3. Platz uns hätte sicher sein sollen, da wir in der Hinrunde bereits einen ordentlichen Vorsprung ausbauen konnten, der nur schwer hätte geschlagen werden können.

Am Ende mussten wir uns leider vom 2. Platz vertreiben lassen – dennoch war die Freude weiterhin groß, da die heißersehten Bronze Pokale für jede Turnerin die Belohnung für diese beiden Wettkämpfe waren und glücklich in Empfang genommen werden konnten.

In der Mannschaft turnten: Maibritt Borm, Antonia Dröge, Rosalie Jerratsch, Maja Mödeker, Leonie Möhlmann, Tomke Riese, Mali Struß und Luise Wegener.

Nathalie Dinter

Czymmeck Weinfachhandel

Inhaberin Birgit Wieland

Fr.-Voigtländer-Str. 21
38104 Braunschweig
Telefon 0531 374416
Fax 0531 378374

Ihr Lieferant für Weine
aus Baden, Franken und Württemberg



SCE Leistungsturnerinnen nach dreijähriger Pause wieder bei Magic Moments dabei



Eigentlich hatten sich die Leistungsturnerinnen vor drei Jahren bei der Tanz- und Turnshow Magic Moments verabschiedet. Der Aufwand für Deutschlands größte Tanz- und Turnshow war sehr hoch und nebenbei war es immer noch die Hauptaufgabe, dass die Turnerinnen auch bei den regulären Wettkämpfen gut abschneiden - sprichwörtlich ein großer Spagat. So entschieden sich die Trainer, erst einmal aufzuhören.

Nach den Jahren Pause fehlte aber irgendwie doch immer etwas - vor allem, weil die Turnerinnen des SCE bereits seit 2009, also seit der "Geburt der Show" stets mit von der Partie waren. Und so ist man über die Jahre mit der Magic Moments Familie doch sehr zusammen gewachsen, weshalb dieses einmalige Gefühl der Show fehlte.

Da in diesem Jahr dann auch noch das Jubiläum von 10 Jahren Magic Moments stattfand, gab es eigentlich keinen perfekteren Zeitpunkt, als genau jetzt wieder einzusteigen. Da die Show mittlerweile aber einen so großen Erfolg mit ihrer Arbeit hat, galt es auch für uns, sich als Teilnehmer neu zu bewerben. Denn längst nicht alle Vereine dürfen letztendlich auch auf der Bühne auftreten.

Nachdem das diesjährige Thema "Fantasy" bekanntgegeben wurde, begann für die Trainer die Aufgabe, sich ein möglichst originelles Thema auszudenken und bereits ein Grundgerüst der Show für die Bewerbung zu entwerfen.

So war Anfang des Jahres die Freude der Turnerinnen selbstverständlich riesig, als es hieß, "der SCE Gliesmarode ist dabei". Im April begann dann die Probenzeit für alle Mädchen, bei denen auch die bereits ehemaligen Turnerinnen (mittlerweile Trainerinnen) wieder mit einstiegen - eigentlich schon Tradition. Die Arbeit im Hintergrund begann dafür bereits schon Anfang des Jahres, als es daran ging, die Choreographie zu entwickeln und Kostüme zu entwerfen.



Wie es so ist, flog die restliche Zeit wie im Fluge und plötzlich war der große Tag da: Am 22.09.18 hieß es in der Volkswagen Halle "Vorhang auf" für die 30 Turnerinnen im Alter von 11 bis 29 Jahren.

Wie immer war es eine riesen Freude und ein voller Erfolg für alle Beteiligten, auf der Bühne dieser einzigartigen Show stehen zu dürfen. Und schon währenddessen war klar: Auch für 2019 werden sich die Leistungsturnerinnen wieder für Magic Moments bewerben - diese einmalige Stimmung und Atmosphäre darf man sich einfach nicht entgehen lassen.

Danke an dieser Stelle auch nochmal an die Organisatoren von Magic Moments für diesen tollen und reibungslosen Abend und dass wir wieder dabei sein durften!

Nathalie Dinter

Vielen Dank an Felix Kuntoro (<https://felixfotos.fotograf.de>) für die tollen Bilder zur Show der SCE Turnerinnen mit dem Thema "Alice im Wunderland".



Pokalwettkampf 2018 7 Treppchenplätze für SCE Turnerinnen

Beim letzten Wettkampf in diesem Jahr am 18.11.18 ging es traditionell, wie jedes Jahr, um die Vergabe der heiß begehrten Pokale. Gut vorbereitet und mit teilweise neuen, schwereren Übungen gingen 16 Turnerinnen vom SCE Gliesmarode an den Start.

Begonnen haben unsere fünf Kür-Turnerinnen in der LK3. Für die Hälfte von ihnen war es eine Premiere im Kürbereich, wodurch die Aufregung und Nervosität natürlich nicht wenig waren. Trotz alledem konnten sich die Turnerinnen gut präsentieren und zeigten an allen vier Geräten gute bis teilweise nahezu perfekte Übungen. Am Ende konnte sich Antonia Dröge nach einem super fehlerfreien Wettkampf mit fünf Punkten Vorsprung den Goldpokal sichern und wieder mal zeigen, dass sie vor allem im Kreis unbesiegbar ist. Als glückliche Zweitplatzierte folgte ihre Vereinskameradin Maja Mödeker. Einen ebenso soliden Wettkampf zeigten Mali Struß und Rosalie Jerratsch, die auf den Plätzen 5 und 6 folgten. Glück in ihrem Wettkampf hatte Leonie Möhlmann. Da sie ein anderer Jahrgang war, startete sie in ihrer Wettkampfklasse alleine und konnte somit auch einen Goldpokal in Empfang nehmen - diesen hat sie durch ihre Leistungen jedoch auch mehr als verdient.

Im P-Wettkampfbereich starteten unsere anderen 11 Turnerinnen in verschiedenen Jahrgängen. Am Vormittag konnten sich hier unsere ältere Turnerinnen präsentieren. Dies gelang den meisten von ihnen auch mit Bravour, wodurch wir auch hier wieder mit einigen Treppchenplätzen belohnt wurden. Beginnen wir mit dem Jahrgang 2003 und 2004. Als stolze Siegerin stand hier Kira

Röneke auf dem Treppchen, dicht gefolgt von Wencke Linsenbarth auf Platz 2 und Jill Wenzel auf dem 3. Platz. Den vierten Platz sicherte sich Jana Schmid. Eine Jahrgangsstufe tiefer war die Überraschung besonders groß. Im großen Teilnehmerbereich mit 23 Starterinnen lieferten sich die Turnerinnen ein enges Kopf- an Kopfkämpfen. Einen wirklich tollen Wettkampf zeigten hier Luise Wegener und Maibritt Borm und konnten am Ende zurecht den Silber- und Bronzepokal ihr eigen nennen. Ebenso gute Leistungen zeigten Leonie Quoll und Ida Thesing und erreichten damit einen guten 7. und 15. Platz.

Als unsere jüngsten Turnerinnen turnten am Nachmittag drei unserer Mädchen. Beste Turnerin des SCE war hier Emilia Jerratsch mit einem sehr guten 5. Platz in einem starken Teilnehmerfeld mit 25 Starterinnen. Auf Platz 8 und 17 folgten Nikola Dröge und Msafiri Mascia. Auch sie zeigten allesamt gute Leistungen, mussten sich aber von noch stärkeren Turnerinnen aus Braunschweig geschlagen geben.

Insgesamt blicken wir auf einen äußerst erfolgreichen Wettkampf zurück und können stolz auf die erbrachten Leistungen aller Turnerinnen sein. Somit geht ein weiteres Wettkampfsjahr der SCE Turnerinnen vorbei.

Nun heißt es, etwas durchzuatmen und Zeit zu haben, neue Elemente und Übungen zu trainieren, bevor Ende Februar dann bereits die neue Wettkampfsaison starten wird.

Nathalie Dinter

6. Februar ab 18:00 im Jahnzimmer

Es wird auch ein neuer Abteilungsvorstand gewählt (für zwei Jahre)

Teilnahme- und wahlberechtigt sind alle Vereinsmitglieder, die in der Turnabteilung gemeldet sind

Übungsstunden der Turnabteilung

Winterhalbjahr 15.10.2018 bis 21.04.2019

Ansprechpartner: Michael Mrowietz,

Telefon 01515 528 4488, E-Mail: michael.mrowietz@scegliesmarode.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter / Telefon	GYM WELT	
Kinderturnen						
Mo	15:00 - 16:00	T	Gerätturnen (1.-3. Klasse)	I. Fichtner, 0531- 377 736	F&G	
	16:00 - 17:00	T	Gerätturnen (ab. 4. Klasse)		F&G	
	17:00 - 18:00	T	Kinderturnen (1.-4. Klasse)	C. Schramm	F&G	
Di	14:30 - 15:15	T	Eltern / Kind (1,5 bis 3 Jahre)	S. Kludas, 0531- 376 414	F&G	
	15:15 - 16:00	T			F&G	
	16:00 - 16:45	T			F&G	
	16:45 - 17:30	T			F&G	
Mi	15:15 - 16:00	T	Vorschulkinder	I. Fichtner, 0531- 377 736	F&G	
	16:00 - 16:45	T	5 Jahre		F&G	
	16:45 - 17:30	T	4 Jahre		F&G	
Leistungsgerätturnen (Kunstturnen)						
Mo	17:00 - 19:00	S	Anfänger (w, 5-8 Jahre)	L. Schramm, 01575- 110 4242		
Di	17:30 - 19:00	T				
Do	16:00 - 18:00	T	Fortgeschrittene (w, ab 10 Jahre) (Wettkampftraining)	N. Dinter, 0175- 739 4540 A. Knieriem		
Fr	15:00 - 18:30	T				
Sa	09:30 - 11:30	T				
Gymnastik / Fitness für Erwachsene						
Mo	18:00 - 19:00	T	Fitness-Gymnastik 60 Plus (w)	A. Blank, 0531- 374 929	F&G	
	19:00 - 20:00	T	Body Fit (w)	A. Blank, 0531- 374 929	F&G	
	20:15 - 21:15	T	Aktiv Fit (w)	I. Fichtner, 0531- 377 736	F&G	
Di	08:45 - 09:45	J	Wirbelsäulengymnastik	A. Blank, 0531- 374 929	F&G	
	10:00 - 11:00	J			F&G	
Mi	20:30 - 21:30	T	Late Night Fitness	I. Fichtner, 0531- 377 736	F&G	
	17:00 - 18:00	J	Fitness 65 Plus	V. Pedersen	F&G	
Do	08:30 - 09:30	J	Damengymnastik	A. Blank, 0531- 374 929	F&G	
	09:45 - 10:45	J	Wirbelsäulengymnastik	A. Blank, 0531- 374 929	F&G	
	18:00 - 19:00	T	Wirbelsäulengymnastik	I. Fichtner, 0531- 377 736	F&G	
	19:00 - 20:00	T			F&G	
	20:00 - 21:00	T			F&G	
Präventiver Gesundheitssport						
Mo	10:00 - 11:30	J	(K) Bewegen statt schonen	A. Blank, 0531- 374 929	F&G	
Mo	17:30 - 19:00	J	(K) Haltung und Bewegung		F&G	
Fr	18:30 - 20:00	T	(K) Präventives Ausdauertraining		F&G	

Übungsstunden der Turnabteilung

Winterhalbjahr 15.10.2018 bis 21.04.2019

Ansprechpartner: Michael Mrowietz,

Telefon 01515 528 4488, E-Mail: michael.mrowietz@scegliesmarode.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter / Telefon	GYM WELT
Senioren sport					
Mo	18:00 - 20:00	V	Gymnastik Männer 50+	G. Jäger, 0531- 373 695 (*)	F&G
Tai Chi					
Mo	08:30 - 09:45	J	(K) Tai Chi	A. Blank, 0531- 374 929	F&G
Do	18:30 - 19:30	J	(K) Taiji/Qigong		F&G
Pilates					
Di	18:30 - 19:30	J	(K) Anfänger	A. Blank, 0531- 374 929	F&G
	19:45 - 20:45	J	(K) Fortgeschrittene		F&G
Mi	19:30 - 20:30	J	Männer, Fortgeschrittene	V. Pedersen	F&G
Tanzen / Zumba©					
Di	14:00 - 15:00	J	Lateinamerikanische Tänze	C. Schwarze, 0531- 330 523	T&V
Mi	18:00 - 19:00	J	(K) Zumba© Fitness	V. Pedersen	F&G
Volleyball					
Di	19:00 - 20:30	T	Spielgruppe	H. Marquardt, 0531- 376 903	
Fr	20:00 - 22:00	T	Spielgruppe	N. Blank, 0531- 374 929	
Wandergruppe					
Termine siehe besondere Ankündigungen				G. Jäger, 0531- 373 695	N&E
Walking-Treff					
Mi	08:30	n.V.		G. Rennecke, 0531- 371 136 *)	N&E
Do	09:00	n.V.		H. Grünwald, 0531- 363 227 *)	N&E

Sofern nicht anders angegeben (z.B. als „w“ oder „m“), sind alle Übungsgruppen gemischte Gruppen

(*) Ansprechpartner.

(K) zeitlich begrenzter Kurs, auch für Nichtmitglieder.

**Für Kursgebühren und Termine bitte separate
Ankündigungen beachten**

Orte:

- T Turnhalle SCE
- J Jahnzimmer SCE
- S Turnhalle TSV Schapen
- V Turnhalle Volkmarode, Unterdorf
- nV Treffpunkt nach Vereinbarung

Präventiver Gesundheitssport:

(K) Zertifizierte Kurse, Förderung durch Krankenkassen



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

F&G Fitness und Gesundheit

T&V Tanz und Vorführungen

N&E Natur und Erlebnis



Die fetten Jahre sind vorbei – Faustballer erwarten „magere“ Jahre

Nach vielen erfolgreichen Jahren stehen der Faustball-Abteilung des SCE Gliesmarode nun magere Jahre bevor. In den Hochzeiten nahmen vier Männerteams, ein Frauenteam und mehrere Senioren- und Jugendteams an den Punktspielen teil. Die gute Nachwuchsarbeit wurde 2004 mit dem Aufstieg in die 2. Bundesliga belohnt. Erst nach sieben Spielzeiten stieg der SCE Gliesmarode wieder ab. Es folgten sechs Jahre in der Regionalliga, dann konnte auch diese Klasse nicht mehr gehalten werden. Es wurde schlichtweg versäumt, die Talente rechtzeitig in den Leistungskader einzubauen. So verließen sie den SCE und suchten ihr Glück in anderen Vereinen, spielen dort mittlerweile hochklassigen Faustball, viele sogar in der Bundesliga.



Ein reguläres Männerteam kann der SCE Gliesmarode nicht mehr aufbieten. Um Kapitän Matteo Kaminski, der letzte "echte" Faustballer in der offenen Klasse, scharten sich am 1. Spieltag in Vorsfelde deshalb zwei Senioren und zwei junge Frauen, davon eine, die zudem noch Jugendspielerin ist.

Annika Lieber aus der weiblichen U16 gab ihr Debüt in der Bezirksoberliga und zeigte eine Klasseleistung. Auf der linken Abwehrseite war sie stets zur Stelle und auch ihr Zuspiel passte genau. Da Matteo Kaminski die Angaben und Luisa Bohs ihre druckvollen Angriffsschläge häufig in der gegnerischen Hälfte unterbrachten und auch die beiden Oldies Ulrich Kaminski und Oliver Betker fehlerfrei agierten, durfte sich der SCE über einen Überraschungserfolg mit 2:0 (11:9, 11:7) beim Auftakt gegen den MTV Vorsfelde freuen. Gegen die Routiniers vom FC Viktoria Thiede reichte es leider nicht. Mit 0:2 (6:11, 3:11) ging die Partie verloren. Und auch die Vorsfelder ließen sich in der zweiten Partie des Tages gegen den SCE nicht nochmal überraschen. Diesmal agierten sie konzentrierter und siegten verdient mit 2:0 (11:2, 11:7).

Auch am 2. Spieltag der Bezirksoberliga war der SCE Gliesmarode auf die Unterstützung aus der U16-Jugend angewiesen. Malte Laukien, Paula und Jule Jäger machten ihre Sache großartig. Schon im ersten Spiel gegen den FC Viktoria



Thiede stand das Gliesmaroder Team kurz vor einer Überraschung und verlor nur knapp mit 0:2 (14:15, 7:11). Im Anschluss folgte dann gegen den MTV Vorsfelde mit dem Gewinn des ersten Satzes ein Teilerfolg, der sich am Ende als sehr wertvoll erweisen sollte. Denn die letzte Partie des Tages, wieder gegen Thiede, gewann der SCE mit 2:0 (15:13, 11:7) und kletterte aufgrund des besseren Satzverhältnisses noch auf den 2. Platz in der Abschlusstabelle. Nach den Punktspielen nutzten die Frauen des FC Viktoria Thiede die freie Halle für einige freundschaftliche Trainingspartien, an denen sich auch die drei Gliesmaroder Jugendlichen engagiert beteiligten.

Bezirksoberliga Braunschweig M19+

	Mannschaft	Sp	Bälle	Sätze	Punkte
1.	MTV Vorsfelde 2	6	139:102	10:3	10:2
2.	SCE Gliesmarode	6	109:138	5:8	4:8
3.	FC Viktoria Thiede	6	117:125	4:8	4:8

Wie man an der Abschlusstabelle erkennen kann, hat nicht nur die Faustball-Abteilung des SCE Gliesmarode Probleme, sondern im gesamten Turnbezirk Braunschweig schwindet die Anzahl der Mannschaften permanent. Mit der Umstellung auf digitale Startpässe durch den Deutschen Turnerbund, verbunden mit hohem finanziellem Aufwand, steht der Faustballsport in Deutschland ohnehin vor einer ungewissen Zukunft. Unter den aktuellen Voraussetzungen macht es keinen Sinn mehr, am Punktspielbetrieb der offenen Klassen teilzunehmen. Als Alternative sollte man sich auf Hobbyfaustball mit Turnierteilnahmen beschränken.

Partyservice
Fingerfood
Ihr Spezialist in Braunschweig

Wurststräuße ab 21€

Geschenkartikel

Fleischerei – Fachgeschäfte

Rolf Brandes

Berliner Str.103 38104 BS Tel. 0531-370820
Gliesmaroder Str.34 38106 BS Tel. 3708215

FAUSTBALL

SCE-Frauen siegten beim Bezirks- turnier

Gliesmarodes Faustballfrauen hatten sich bereits im Sommer dem TuS Empelde angeschlossen. Da Sandra Meyer und Janina Waritschlagler sich aktiv um die „Nachwuchsarbeit“ kümmern, nehmen derzeit mit Luisa Bohs und Stefanie Cordes zwei Frauen am Spielbetrieb in der Bezirksoberliga teil.



Zum Spieltag in Essenrode reiste aber auch Studentin Jette Sommer aus Berlin an. Aus der Jugend war Sonja Pautzke am Start. Bereits zum dritten Mal fand das Bezirksturnier der Faustballerinnen aus dem Bezirk Braunschweig statt. In Essenrode waren vier Frauen-Teams am Start. Am Ende setzte sich, obwohl nur zu Viert angetreten, der SCE Gliesmarode durch. Umso höher darf der Erfolg bewertet werden mit den klaren 2:0-Siegen gegen den FC Viktoria Thiede (11:3, 11:7), TuS Essenrode (11:9, 11:4) und TSV Fortuna Oberg (11:6, 11:6).

Pl.	Bezirksturnier Frauen	Sp.	Bälle	Sätze	Punkte
1.	SCE Gliesmarode	3	66:35	6:0	6:0
2.	TuS Essenrode	3	68:66	4:3	4:2
3.	FC Viktoria Thiede	3	57:70	3:4	2:4
4.	TSV Fortuna Oberg	3	51:71	0:6	0:6

U16-Mädchen kämpften um jeden Ball



Vier Spiele hatte die weibliche U16 des SCE Gliesmarode in der Bezirksliga beim 1. Spieltag in Uchte. Für einen Sieg reichte es noch nicht, doch die SCE-Mädchen waren mit Herzblut bei der Sache, kämpften um jeden Ball und wehrten in teilweise langen Ballwechseln immer wieder ab.

Auch beim 2. Spieltag in Bothfeld spielten die Mädels munter mit. Die vier Niederlagen gegen den TSV Schwiegershausen (6:11, 7:11), den MTV Nordel (4:11, 8:11), die weibliche U18 des TK Hannover (8:11, 7:11) und den TuS Essenrode (3:11, 3:11) waren nebensächlich. Trainerin Luisa Bohs legte vorrangig Wert darauf, dass sich die SCE-Mädels als geschlossenes Team präsentieren und keinen Ball frühzeitig aufgeben.

Eine Steigerung gegenüber dem ersten Spieltag war besonders im Angriff zu sehen. Konsequenterweise wurde versucht mit Rollerangaben in Richtung Wandseite zu punkten. Auch wenn bei der Abwehr noch häufig die Bälle falsch einschätzt werden, so erkennt man bei vielen längeren Ballwechseln in diesem Bereich stetig Verbesserungen.



Letztendlich fehlt es noch an Druck bei den Angaben und im Angriff, während die anderen Teams jeweils über zwei oder drei Spielerinnen verfügen, die in der Lage sind, den Ball gefährlich über die Leine bis auf die Grundlinie zu schlagen.

Hierauf wird künftig das Augenmerk beim Training gelegt. Und wenn die bereits vorhandenen Fähigkeiten weiterentwickelt werden können, sollte es bald schon mit dem ersten Erfolg klappen.

Gliesmarodes U14-Jungen suchen noch Verstärkung !

Als jüngstes Team im Teilnehmerfeld der Bezirksliga haben es die U14-Jugendfaustballer des SCE Gliesmarode nicht leicht, mit den etablierten Mannschaften mithalten zu können. Doch schon in der vergangenen Feldsaison waren gute Ansätze erkennbar.

Zum Auftakt der Hallensaison folgte nun das erste Erfolgserlebnis. Mit 2:1 (11:9, 8:11, 11:8) konnte gegen den MTV Ilten gewonnen werden. Noch besser spielten die Gliesmaroder danach gegen den TK Hannover. Beide Teams achteten auf Anweisung ihrer Trainer besonders auf einen sauberen Spielaufbau. Am Ende setzten sich zwar die Landeshauptstädter verdient mit 2:0 (11:3, 11:4) durch, aber die vielen langen Ballwechseln bewiesen, dass die SCE-Jugendlichen sich weiter entwickelt haben und technisch den starken Teams näher gerückt sind.

Gegen den TuS Bothfeld ließ die Konzentration nach. Mit 0:2 (3:11, 3:11) endete dieses Match.



Auch an seinem 12. Geburtstag wollte Corvin seine Faustballmannschaft keinesfalls im Stich lassen und feierte stattdessen beim 2. Spieltag in der Sporthalle in Empelde.

Leider ließen die gegnerischen Teams nach den Gratulationen keine Geschenke in Form von Punkten folgen und nutzten konsequent die Lücken im Team von SCE-Trainer Matteo Kaminski aus, das nur zu Viert antreten konnte. Trotzdem hielten die Gliesmaroder tapfer gegen die Favoriten vom TuS Empelde 1 (5:11, 6:11) und TuS Empelde 2 (7:11, 7:11) mit.

Bezirksmeisterschaft männlich U14

	Mannschaft	Sp.	Bälle	Sätze	Punkte
1.	TuS Empelde	5	110:58	10:0	10:0
2.	TK Hannover	5	104:61	8:2	8:2
3.	TuS Bothfeld 04	5	82:72	6:4	6:4
4.	MTV Ilten	5	80:114	3:8	2:8
5.	TuS Empelde 2	5	80:103	2:8	2:8
6.	SCE Gliesmarode	5	68:116	2:9	2:8



Hast Du Lust zum Faustball?

Die SCE-Jugendlichen bilden die Grundlage für die Zukunft der Faustball-Abteilung.

Derzeit spielen nur sechs Jungen Faustball beim SCE Gliesmarode. Zu einer kompletten Mannschaft gehören jedoch 8-10 Spieler.

Darum suchen wir Jungen und Mädchen im Alter von 10 bis 15 Jahre!

Wer also hat Interesse am Mannschaftssport hat, aufregende Auswärtsfahrten erleben möchte und Spaß am Ballspiel hat, der ist bei den SCE-Jugendfaustballern herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Mittwoch ab 17:30 Uhr in der Sporthalle am Hermann-Dürre-Weg.

Informationen unter: www.sce-faustball.de

Wackerhagen

gegründet 1949

Uwe Wackerhagen
 Elektromeister
 Volkmaroder Straße 13
 38104 Braunschweig
www.wackerhagen.de
 e-mail: elektro@wackerhagen.de

*Generationen
 zufriedener
 Kunden*



**Ihr Elektro-
 Fachbetrieb**

Elektrotechnik
 Beleuchtungstechnik
 EDV-Netzwerke
 Elektroanlagen
 Telefonanlagen

Beratung
 Planung
 Ausführung

☎ (05 31) 37 18 80
 Fax (05 31) 37 70 86

FAUSTBALL

TURNIERE

Der Turniersieger beim TuS Eicklingen heißt SCE Gliesmarode

Zum dritten Mal richtete der TuS Eicklingen sein Faustballturnier aus. Trotz des Termins mitten in den Sommerferien hatten zehn Mannschaften gemeldet. Auch der SCE Gliesmarode war wieder dabei mit einem gemischten Team aus Routiniers und jungen dynamischen Akteuren.

Es stand zwar der Spaß an erster Stelle, aber auch der Ehrgeiz, nach dem 7. Platz im vergangenen Jahr, wieder das Finale, wie 2016, zu erreichen, war durchaus vorhanden. Dafür durfte man sich allerdings keinen Ausrutscher leisten, denn nur die Gruppenersten zogen ins Endspiel ein.

Nach Siegen gegen den MTV Oldendorf, TuS Eicklingen und MTV Nordel, ging es gegen TSV Groß Häuslingen um den Gruppensieg. Der Häuslinger Angreifer schlug ein "ordentliches Brett" und stellte die SCE-Abwehr vor einige Probleme. Doch die Gliesmaröder ließen sich nicht aus der Ruhe bringen, hielten dagegen, drückten dem Gegner ihr Spiel auf und zwangen sie so zu Fehlern, die schließlich zum Erfolg und dem Finaleinzug führten.



Dort wartete das routinierte Team des TSV Burgdorf, das sich souverän in der anderen Gruppe durchgesetzt hatte. Beide Finalisten boten dem Publikum ein spannendes Match, bei dem sich der SCE Gliesmarode zu Beginn der 2. Halbzeit einen kleinen Vorsprung erkämpfte und so Burgdorf unter Druck setzte. So schlichen sich bei den erfahrenen Burgdorfer Angreifern ungewohnte Fehler ein. Beim SCE lief es dagegen rund.

Als Sieger darf sich der SCE Gliesmarode nun auf der Wandertrophäe, der Turniersieger-Bierkiste, verewigen. Das Pfand wird dann im Jahr 2019 eingelöst.



Sommer, gute Laune, Party und viele neue Freunde beim Faustballturnier in Uelzen

Wenn sich die norddeutschen Faustballer im August zum Turnier des TV Uelzen einfinden, darf der SCE Gliesmarode nicht fehlen. Mit den großen Delegationen aus Berlin, Schleswig-Holstein und aus dem Rheinland kann der SCE nicht mehr mithalten, aber immerhin drei Mannschaften stellten die Braunschweiger.

Viel Spaß hatten die SCE-Mädels, die das erste Mal in Uelzen dabei waren. Gegen die starken Mädchen vom TuS Wakendorf und Großenasper SV gab es zwar ordentlich auf die Mütze, aber gegen die Auswahl des Bremer Turnverbandes und die Berliner TS konnte gut mitgespielt werden. Am Ende war die Freude über den 3. Platz groß, denn es wurden wieder viele neue Freundschaften geknüpft. Es gab sogar eine Einladung nach Berlin, um den freundschaftlichen Kontakt zu intensivieren.

Das Gliesmaroder Mixed-Team spielte sich in einem hochklassigen Teilnehmerfeld mit vielen Bundesligaspielerinnen und -spielern, bis ins Viertelfinale vor. Dort war in einem spannenden Match gegen den späteren Turniersieger "All blacks" aus Schleswig-Holstein Endstation. Der Samstag endete in einer langen Partynacht mit Tanzen und netten Gesprächen am Feuerkelch bzw. im Zeltlager.

Pünktlich mit den ersten Sonnenstrahlen ging es am Sonntag dann weiter. Die SCE-Mädels hatten zwar spielfrei, beteiligten sich dennoch sehr engagiert am Turniergeschehen. Sie feuerten kräftig die Mannschaften des SCE Gliesmarode und des LV Stendal an. Der SCE wurde Gruppendritter. Die Stendaler, verstärkt mit Till Barthel und Nadiem Atiq holten sich den Turniersieg und bedankten sich bei den SCE-Mädels für die großartige Unterstützung mit einer großen Cola.

AUSWAHL-SPIELER

Niedersachsenschild ist wieder im Bezirk Weser-Ems

Im vergangenen gelang es den Auswahlteams aus dem Bezirk Lüneburg dem Seriensieger aus Weser-Ems das Niedersachsenschild abzunehmen.

Die Titelverteidigung misslang, denn in diesem Jahr heißt der Sieger wieder Weser-Ems. Mit einer eindrucksvollen Bilanz von vier Einzelsiegen und 54 erspielten Punkten im Gesamtergebnis haben sich die Mannschaften aus der Oldenburger Region diesen Erfolg mehr als verdient.

Lüneburg erreichte 47 Punkte. Dritter wurde das Bezirksteam Hannover/Braunschweig mit 25 Punkten. Hier war die Freude besonders groß über den Sieg der männlichen U14 und Platz 2 für die männliche U12.



Vom SCE Gliesmarode waren diesmal sechs Akteure an der Landesmeisterschaft der Bezirksauswahlen dabei. Für die weibliche U14 startete Sonja Pautzke. Annika Betker trat im Team der weiblichen U12 an, das von SCE-Trainerin Luisa Bohs gecoacht wurde. Für die U12-Jungen spielte Corvin Pautzke und Lasse Oost gehörte zum Team der männlichen U14, das SCE-Trainer Olly Betker betreute.

Im kommenden Jahr findet die Landesmeisterschaft der Bezirksauswahlen in Brettorf statt.

Historischer NTB-Sieg bei DM der Landesturnverbände

Großartiger Triumph für den Niedersächsischen Turnerbund: Bei den Deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände in Baden-Baden verteidigte der NTB seinen Titel aus dem vergangenen Jahr - und das mit einer nie dagewesenen Dominanz. In allen vier Spielklassen der männlichen und weiblichen U14 und U18 setzten sich die Auswahlteams aus Niedersachsen durch - und feierten neben den vier Einzelerfolgen somit auch den beeindruckenden Gesamtsieg.

Fast schon sprachlos stand NTB-Delegationsleiter Achim Brandes am frühen Sonntagnachmittag auf

der Sportanlage in Steinberg. Doch nicht etwa die Sturmböen die über den Rasenplatz fegten hatten ihm die Sprache verschlagen. Vielmehr war es die beeindruckende Vorstellung seiner Delegation über die zwei Wettkampftage. Als DFBL-Präsidiumsmitglied Günter Lutz ihm dann - nach dem Sieg 2017 zum zweiten Mal in Folge - den Wanderpokal der Gesamtwertung übergab waren ihm wohl seine Worte vom Samstagvormittag wieder allgegenwärtig. "Wenn wir in allen vier Spielklassen den Titel gewinnen höre ich auf", hatte er mit einem kleinen Augenzwinkern gesagt. Dass dies keine 35 Stunden später wirklich Realität werden würde, damit hatte er wohl nicht gerechnet.



**BERND
BRINKMANN**

KommunikationsSysteme

Telefonanlagen - DSL - IT - Netzwerke - Mobilfunk

Friedrich-Voigtländer-Str. 17- 38104 Braunschweig - Tel. 0531 / 37 75 68 - Fax 0531 / 37 75 69 - e-mail info@bbks.de

FAUSTBALL

Auch der Europapokal steht wieder zuhause bei Achim

Erfolg zum Abschluss der Feldsaison 2018: Auch am letzten Faustball-Wochenende unter freiem Himmel haben die niedersächsischen Nachwuchsfußballer beim Jugendeuropapokal in Weinfelden (Schweiz) den Gesamtsieg gewonnen - und damit den Titel aus dem Vorjahr verteidigt.



Nach Auswertung der vier Spielklassen teilte sich der Niedersächsische Turnerbund den Gesamtsieg mit dem punktgleichen Verband aus Oberösterreich.

Die weibliche U18 feierte in ihrer Klasse den Sieg - und konnte damit den ersten Platz der

Deutschen Meisterschaft der Landesturnverbände auch auf internationalem Parkett rechtfertigen. Auch die vier Jahre jüngeren Mädels standen der weiblichen U18 in Nichts nach. Die Mädels zeigten Kampfgeist und jubelten am Ende ganz oben auf dem Treppchen. Platz zwei holte sich die männliche U14 in der Endabrechnung.

Das männliche U18-Team vom Trainer-Duo Tobias Kläner und Benno Schwarze belegte hinter Bayern, Salzburg und Niederösterreich Rang vier.

In der Gesamtwertung landete Niedersachsen - gemeinsam mit Oberösterreich - auf Platz eins. Beide Verbände hatten in den vier Altersklassen insgesamt jeweils 400 Punkte gesammelt. Nach dem Erfolg 2017 konnte der NTB um Delegationsleiter Achim Brandes somit erneut den Titelgewinn feiern.



TERMINE

- 16.02.19 Bezirkspokal Jugend U10 / U12 in Uchte, Sporthalle Hambruch 1
- 23.02.19 Bezirksturnier Frauen in SZ-Thiede, Sporthalle Am Sportpark
- 09.03.19 Drohn-Youth-Bowl, Jugend U10, U12, U14, wU16 in SZ-Bad, Gymnasium-Sporthalle

weitere Termine und Informationen unter:
www.sce-faustball.de

Saisonabschlussfeier der Jugendfußballer



Grußwort des Abteilungsleiters

Erst einmal allen ein frohes und gesundes neues Jahr 2019. Auch allen, die nichts mit Fußball zu tun haben.

Seit dem Jahr 2001 bin ich nun Fußballabteilungsleiter und Platzwart beim SCE Gliersmarode und habe alle Höhen und Tiefen in diesem Verein in den letzten 17 Jahren mitgemacht. Ich habe damals die Abteilung mit einer Herrenmannschaft, einer Alte Herrenmannschaft und 4 Jugendmannschaften übernommen. Und so sah es damals aus:



Aus dem Jahr 2002

Deswegen bin ich stolz darauf, wie es sich in den letzten 16 Jahren doch erheblich positiv verändert hat.



heute 2019

Höhepunkte waren 2014 eine neue Beregnungsanlage für den Faustballplatz und 2019 eine neue Flutlichtanlage für unseren Platz sowie neue Coachingbänke für Spieler und Trainer.



In der Saison 2017-2018 kam dann noch der Aufstieg unserer 1. Herrenmannschaft in die 1. Kreisklasse hinzu. Woran keiner mehr geglaubt hat, wurde dann doch noch geschafft. All das ging natürlich nur durch die Unterstützung vieler Helfer, die ich nicht alle benennen kann. Ich bedanke mich bei allen, die mich in den letzten 17 Jahren unterstützt haben. ALLEN NOCHMALS DANKE!!!

Da wir in diesem Jahr am 15. März 2019 Neuwahlen haben, überlege ich mir, ob ich mich nochmals für das Amt zur Verfügung stelle. Das hängt von einigen kleinen Problemen ab, die aber geringfügig sind.

Super läuft es auch bei unserer Jugendabteilung mit Sonja Bodmann an der Spitze. Auch da alles Gute auf Deinem weiteren Weg, und danke, Du warst immer da, wenn man Dich brauchte und das nicht nur für die Jugendkicker. Auch allen Dank, die Sonja unterstützt haben. Allein ist man nicht in der Lage, so eine Aufgabe zu bewältigen.

Unserem neuen Trainerstab der ersten Herren, Kemal Durmaz, Ertan Erdal und Jacqueline Schüttler, auch alles Gute für den weiteren Verlauf im neuen Jahr 2019.

Zum Abschluss noch: „Was wir allein nicht schaffen, das schaffen wir nur zusammen.“

Danke noch einmal an alle.
Andreas Rodenstein



Bestattungshaus
»SARG-MÜLLER«
Otto Müller

Stammhaus: Gliersmaroder Str. 109
Filiale: BS-Hondelage • Ackerweg 1e
Tel.: 0531 / 33 30 33 • www.sarg-mueller.de

FUSSBALL

Herren



Unsere Herrenmannschaft steht in der laufenden Spielzeit vor einer schweren Aufgabe. Bedingt durch Spielerabgänge und neu zu integrierende Spieler lief zu Saisonbeginn noch nicht allzu viel zusammen. Folgerichtig ging man als Verlierer vom Platz, was in der höheren Spielklasse aber zu erwarten war.

Nach intensiven Trainingseinheiten, durch Verstärkungen bzw. wiedergenesene Spieler lief es vor der Winterpause

jedoch schon deutlich runder. Die ersten Siege konnten eingefahren werden. Hier gilt es unserem Team und Trainerstab die Daumen zu drücken, damit der Klassenerhalt erreicht wird. Ihr schafft das!

Michael Bodmann

Grußwort der Jugendabteilung

Hallo Zusammen,

es wieder an der Zeit, „DANKE!“ zu sagen.

Besonders unseren Trainern, Betreuern, Unterstützern und freiwilligen Schiedsrichtern sei für ihren unermüdlichen Einsatz gedankt.

Dennoch ist DAS ein nach wie vor aktuelles Thema...

Wir würden gerne unser Trainerteam verstärken. Wenn ihr selber interessiert seid oder jemanden kennt, der Interesse haben könnte, sprecht Michael oder mich gerne an.

Sicherlich ist die Tätigkeit mit einem gewissen Zeitaufwand für Training und Spieltagbetreuung verbunden, bringt euch aber auch eine Menge praktischer Erfahrungen in Hinblick auf Teamorganisation und Teamführung.

Also, nur Mut!

Schließlich noch der Hinweis auf die Jugendabteilungsversammlung Fußball im Jahnzimmer unseres Vereinsheims.

Samstag, 09.03.2019 17:30Uhr

Über rege Beteiligung würde ich mich sehr freuen...

Ich wünsche allen einen guten Start ins Jahr 2019!

Sonja

**Weitere
Trainer und Betreuer für
unsere Jugendmannschaften
gesucht!**

**GIB DEM
JUGEND-
TRAINING
(D)EIN
GESICHT.**

*Bei Interesse melde dich bitte bei
Sonja Bodmann
unter s.bodmann@t-online.de
oder 0160/96206133*

A-Junioren



Wir wünschen erst einmal allen ein frohes neues Jahr.

Seit dem 18.08.2018 sind wir nun schon unterwegs auf Punktejagd, belegen zurzeit einen guten 8. Platz und haben auch das Potenzial, um uns noch zu steigern. Wir streben auf jedem Fall noch Platz 5 der Tabelle an, was durchaus möglich ist.

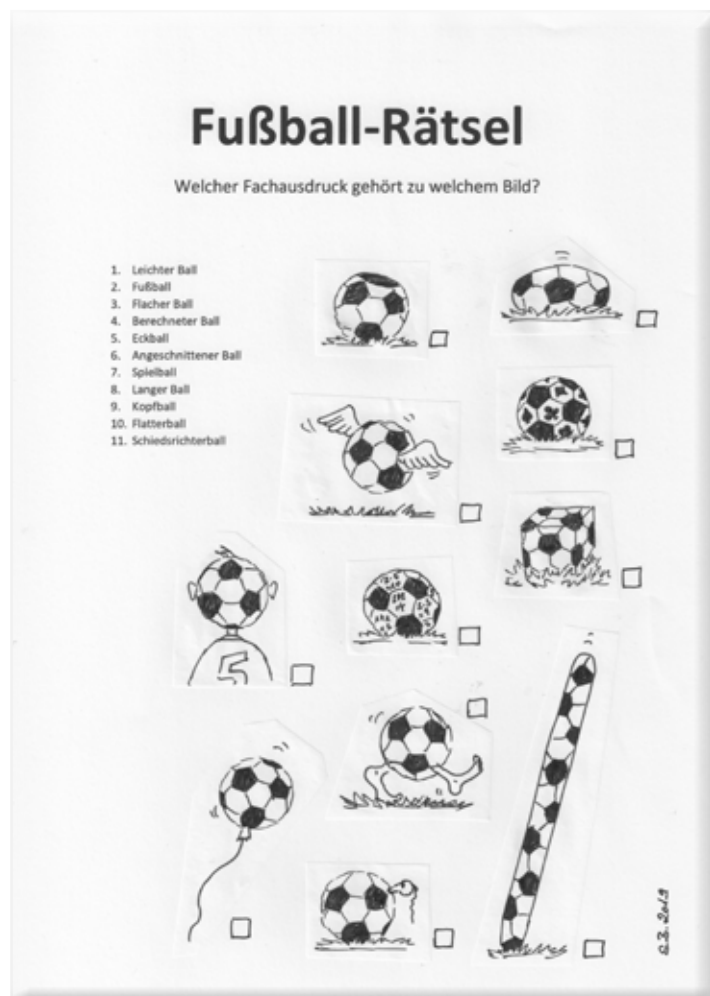
Unser Kader ist mit 19 Spielern gut bestückt und die Hälfte der Mannschaft wird in der neuen Saison zu unserer Freude ein großer Bestandteil einer 2. Herrenmannschaft sein. Mit dem Rest der Mannschaft werden wir versuchen, noch eine A-Jugend in die neue Saison zu schicken. Dies wird bestimmt nicht einfach, aber wir bleiben dran.

Auch bei der Hallenmeisterschaft konnten wir gut mithalten. Wir haben einigen Mannschaften das Leben schwer gemacht, auch wenn wir es nicht in die Endrunde geschafft haben.

Wir wünschen Allen ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2019 und würden uns auch über Euren Besuch zu unseren Punktspielen freuen. Wir starten wieder am 2. März mit einem Heimspiel gegen Lehndorf. Mit Zuschauern macht das Ganze auch mehr Spaß.

Danke auch an meinen Co-Trainer Joost Nölken, der die Mannschaft bis jetzt super durch das erste Halbjahr geführt hat. Solche tollen Männer können wir jederzeit gebrauchen. Auch noch einmal Danke an die komplette Mannschaft. Denn nur zusammen sind wir stark.

Euer Andreas Rodenstein



F-Junioren



Die Trajet GmbH spendet Mini-Trainingstore und Fußballbälle

Die F-Junioren bedanken sich auf diesem Wege ganz herzlich bei der Trajet GmbH für die großzügige Spende.

Wir haben die „Tradition“ beibehalten und starteten in die Freiluftsaison mit dem älteren 2010er-Jahrgang als F1 und dem jüngeren 2011er-Jahrgang als F2. Auch beibehalten haben wir, dass die F1 in der 1. Kreisklasse und die F2 in der 2. Kreisklasse spielt.

Eine Kreisliga wurde nicht gemeldet, so dass es die F1 in ihrer Gruppe mit den „Schwergewichten“ Polizei SV und BSC Acosta II zu tun hatte. Beide Spiele verloren wir knapp mit 5:7.

Mit 4 Siegen und einer weiteren unglücklichen Niederlage gegen SV Broitzem (4:5) liegen wir nach der Hinrunde auf Platz 4 mit 43:26 Toren.

Der Hammer ist der Kreispokal. Nach 3 Siegen stehen wir im Halbfinale, das im Frühjahr 2019 ausgetragen wird!

Die F1 spielen zu sehen, ist ein wahrer Augenschmaus. Spielerisch, läuferisch und kämpferisch hat das schon ein hohes Niveau. Wer bei den Spielen noch nicht dabei war: UNBEDINGT ANSEHEN!!!

Die neuen F2-Spieler aus der G-Jugend kommend haben sich beim gemeinsamen Training mit der F1 toll integriert. Es kamen aus der G-Jugend allerdings nicht ganz so viele Spieler hoch, um eine komplette Mannschaft zu füllen. Diese wurde dann bei Punktspielen mit F1-Spielern ergänzt.

Und auch die F2 hat eine tolle Hinrunde gespielt und steht wie die F2 mit 4 Siegen und 3 Niederlagen bei 24:14 Toren auf Platz 4.

Dem Tabellenführer TSC Vahdet konnten wir mit 3:1 sogar die einzige Niederlage beifügen.

Sehr positiv für F-Jugend-Verhältnisse ist die Abwehrleistung mit nur 14 Gegentoren zu erwähnen.

Vorne ist noch Luft nach oben, d.h. weiterhin fleißig trainieren, dann klappt das auch mit den Toren.

Die Hallenmeisterschaft hat gerade erst begonnen, dazu mehr in der nächsten Ausgabe.

Danke sagen möchten wir auf jeden Fall auch allen Eltern und weiteren Helfern und Unterstützern, die uns bei der Trainingsarbeit, bei den Pflichtspielen und mit Fotomaterial unterstützen.

Carsten Ospalek und Michael Bodmann

G-Junioren

Spielrunden

In die letztjährigen Spielrunden auf dem Rasen haben wir mit unserem frisch formierten Team nach dem Ausstieg der älteren Kicker in die F-Junioren doch einiges an Lehrgeld zahlen müssen. Mit dem Ball wollte unseren jüngsten Kicker anfangs noch nicht alles gelingen 😊

Mit viel Trainingseifer und Geduld des Trainerteams läuft es aktuell in der Halle schon ganz passabel. Spürbare Fortschritte und damit auch Erfolgserlebnisse bleiben zu verzeichnen. Ziel soll es aber ausdrücklich sein, die Kids behutsam an das Spiel heranzuführen und den Erfolg eher hinten anzustellen.

Zum Abschluss der Hallenrunde wollen wir wieder ein eigenes Turnier in der Halle der Ricarda-Huch-Schule ausrichten. Schauen wir mal, ob das terminlich klappt.

Neue Spieler willkommen!

Bis zu den Osterferien trainieren wir montags von 16:00-17:00 Uhr in der Halle der NO und, sofern keine Spielrunde ansteht, samstags von 14:00-15:30 Uhr in unserer SCE-Halle bzw. in der Halle in Schapen. Meldet euch und schaut bei Interesse mit euren Sprösslingen (Jahrgänge 2012 und jünger) gerne vorbei und lasst sie mitmachen!



Abgekämpfte Kicker nach dem Hallentraining

Dankeschön

Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an alle Helfer, vor allem Henning und Sophia.

Michael Bodmann und Daniel Ulbrich

D-Junioren wechseln die Ballgröße

Am 22.12.2018 haben wir, die D-Junioren und unsere Trainer, den Jahresabschluss mit einem ganz besonderen Erlebnis gefeiert. Wir waren bei den Schwarzlichtlöwen Minigolf spielen.

Nachdem wir uns in 4er-Gruppen zusammengefunden hatten, erhielten wir eine kleine Einführung und jeder einen im Schwarzlicht leuchtenden Golfball und Golfschläger. Dann ging es auf die Reise durch drei unverwechselbar bunt leuchtende Themenwelten. Zu Beginn durchstreiften wir von Bahn zu Bahn eine längst vergangene Stadt, „tauchten“ ein in eine bunt schillernde Unterwasserwelt, bei der wir unsere Bälle durch Korallenriffe manövrieren mussten, begleitet von Delfinen, und unzähligen Fischen. Anschließend „kämpften“ wir uns durch einen Dschungel mit hangelnden Affen, leuchtender Totenkopfhöhle und wilden Schlingpflanzen, um schließlich unseren Ball in einem „glühenden“ Vulkan zu putten.

Durch die Dunkelheit ist das Spiel besonders und die Augen müssen sich erst daran gewöhnen, aber dann macht es Riesen-Spaß.

In der Halle gibt es insgesamt 18 Bahnen mit Kunstrasen. Das Tolle ist, dass es nicht einfach flache Bahnen sind. Es geht rauf und runter. Dadurch gibt es verschiedene Schwierigkeitsgrade, was das Spiel noch interessanter macht. Das gesamte Spielfeld kann betreten werden. Das gilt auch für Bälle, die im AUS landen. Somit kann man zig Positionen nutzen, um zu spielen. In einem Durchlauf wird jeder Schlag gezählt. Schafft man es mit maximal 6 Schlägen nicht, den Ball einzulochen, werden 7 Punkte aufgeschrieben. Derjenige mit den wenigsten Punkten gewinnt das Match.

Aber das war für die meisten von uns gar nicht so wichtig. Der Spaß stand im Vordergrund. Mir hat es sehr viel Freude gemacht, dass wir als Mannschaft auch mal etwas anderes gemacht haben als Fußball zu spielen.

J. Wilken

Bilder:
schwarzlichtlöwen.de



Internationaler Schapener Volkslauf 2018



Nicht nur der sportliche Rahmen stimmte, sondern auch das familiäre Drumherum. Ob Kaffeegarten, Imbiss, Versorgung an der Strecke und im Zielbereich, Kinderbetreuung, warm up, Auslösung eines Hotelaufenthaltes oder Massagen, überall wurde Service geboten.

Apropos Massagen. Bereits seit einigen Jahren unterstützt die Physiotherapiepraxis Volkmarode den Schapener Volkslauf und bietet kostenlose Massagen an. Dabei wird um freiwillige Spenden gebeten, die in diesem Jahr für den Verein „Bürger für Bürger“ bestimmt waren. Die Bäckerei Vahldiek aus Weddel wiederum hatte eine schöne Überraschung parat. Herr Vahldiek spendete allen Siegern der Kinderläufe je einen Sonderpokal. Vielen Dank für diese tolle Nachbarschaftshilfe.

„Eigentlich können wir uns ab sofort Internationaler Schapener Volkslauf nennen.“ sagte einer unserer Helfer grinsend. Klar doch. Immerhin ging der Gesamtsieg über den Halbmarathon an einen Läufer aus dem englischen Cornwall. Und schnell war der Bursche. Fast 10 Minuten vor dem Zweitplatzierten lief er freudestrahlend über die Ziellinie. Dabei hatte er sich ganz spontan entschieden am Schapener Volkslauf teilzunehmen. In der Zeitung hatte er von der Traditionsveranstaltung gelesen und war neugierig geworden. Nach seinen eigenen Angaben hat er diese Entscheidung nicht bereut, sondern sich in Schapen sehr wohl gefühlt.

Das „Dorfhotel Sylt“ hatte erneut einen zweitägigen Hotel-Aufenthalt für 2 Personen ausgelobt. Anders als in den Vorjahren, konnte der Gutschein in diesem Jahr während der Veranstaltung übergeben werden. Die Veranstalter hatten nämlich zur Bedingung gemacht, dass der Gewinner des Gutscheines vor Ort oder auf der Strecke sein musste. Wer sich kurzfristig entschieden hatte, nicht an den Start zu gehen, konnte nicht auch noch dafür belohnt werden.

Es bleibt international. Auch in den Altersgruppen standen ausländische Mitbürger auf dem Siegereppchen. Es handelt sich um Mitglieder des „Internationalen Kochkurses“, die bereits zum dritten Mal in Schapen starteten. Immer sehr erfolgreich.

Das Aufwärmtraining wurde in diesem Jahr von den Cheerleadern betreut. Gaby Behrendt, die in der Vergangenheit die Läuferinnen und Läufer schon vor dem Lauf ordentlich ins Schwitzen gebracht hatte, laborierte an einer Sportverletzung und musste pausieren. Die Cheerleader haben sie würdig vertreten.



Gruppenfoto mit Teampokal: Der SCE hat sich auch am diesjährigen Volkslauf in Schapen mit über 30 Kindern und Erwachsenen beteiligt und konnte den Pokal für die drittgrößte Läufergruppe gewinnen.



Auch sonst gab es einige Veränderungen. Ein sehr verdienter und engagierter Mitorganisator, nämlich Heiner Heimbs, hat nach vielen Jahren aus nachvollziehbaren Gründen seine Mitarbeit eingestellt. Vielen Dank, Heiner. Wir wissen Dein Engagement der letzten Jahre sehr zu schätzen. Glücklicherweise haben neue Mitarbeiter den Weg ins Team gefunden und die Lücke gefüllt. Herzlich willkommen im Team.



Wieder einmal wurden die größten Laufgruppen geehrt. Es waren in diesem Jahr 1. die Grundschule Volkmarode, 2. die Sally-Perel-Gesamtschule (früher IGS Volkmarode) und 3. unser Kooperationspartner, der SCE Gliersmarode.



Der Pokal für die größte Wandergruppe ging an die Freiwillige Feuerwehr Schapen. Zwar ist der Wanderverein Weddel in diesem Jahr wegen des Weddeler Festfrühstücks nicht an den Start gegangen, aber sie hätten auch Probleme gehabt, ihre jahrelange Spitzenposition zu verteidigen. Die Gruppe der Schapener Feuerwehr ist mit sage und schreibe 32 Wanderern auf die Piste gegangen.

Was gibt es sonst noch zu berichten? Andreas Weber und sein Team haben wieder

einmal fleißig „geknipt“. Davon kann man sich auf der Webseite volkslauf-schapen.de überzeugen. Die Bilder dürfen heruntergeladen werden. Wer Fotos in höherer Auflösung möchte, kann diese unter info@schroeder-bcc.de direkt bei Andreas bestellen. Dieser Service ist kostenlos.

Übrigens hat der Volkslauf in diesem Jahr nicht wie zuvor am zweiten Septemberwochenende, sondern bereits am ersten Sonntag im September stattgefunden. Damit sind wir dem konkurrierenden Wolfsburg-Marathon aus dem Weg gegangen. Der Erfolg gab den Organisatoren Recht. Die Zahl der Starter übertraf die des ebenfalls schon gut besuchten 2017er Volkslaufs noch einmal.

Wie geht es weiter? Auch der Volkslauf 2019 wird wie in diesem Jahr am ersten Septemberwochenende stattfinden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Schapen am 1. September 2019

Ulrich Volkmann



KanzLeip§

Julia Nina Leip

Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht
Verfahrensbeistand (zertifiziert)

Bruchtorwall 13
38100 Braunschweig

Tel.: 0531 / 287 961 30
Fax: 0531 / 287 961 31

info@kanzleip.de
www.kanzleip.de

- § ARBEITSRECHT
- § FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT IN BRAUNSCHWEIG
- § MIET- UND NACHBARSCHAFTSRECHT
- § IHR ANWALT FÜR ERBRECHT IN BRAUNSCHWEIG
- § INKASSO
- § INTERNETRECHT

ICH FREUE MICH AUF SIE

KONTAKTE

SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.

Berliner Straße 34
38104 Braunschweig

Geschäftszimmer 0531 371331
Fax (Geschäftszimmer) 0531 2365949

E-Mail: vorstand@scegliesmarode.de
Internet: www.scegliesmarode.de

Hauswart 0531 2321889

Bankverbindung:

Nord/LB Braunschweig | Blz: 250 500 00 | Konto-Nummer: 2 507 440
IBAN: DE92 2505 0000 0002 5074 40 | BIC: NOLA- DE2HXXX

Vorstand:

Vorsitzender:

Michael Bodmann
0170 5256538
michael.bodmann@scegliesmarode.de

stellv. Vorsitzender:

Wolfgang Schmid
0531 342444
wolfgang.schmid@scegliesmarode.de

stellv. Vorsitzende (Verwaltung):

Christine Riesmeier
0531 371274
0176 43332688
christine.riesmeier@scegliesmarode.de

stellv. Vorsitzende (Finanzen):

Stefanie Schummer
0152 33589317
stefanie.schummer@scegliesmarode.de

Vereinsjugendwart/in

Sonja Bodmann
0160 96206133
sonja.bodmann@scegliesmarode.de

Abteilungsleiter/in:

Faustball

Joachim Brandes
0531 375191
joachim.brandes@scegliesmarode.de

2 Herrenmannschaften, 1 Damenmannschaft, 3 Juniorenmannschaften, Minimannschaften, Kooperation mit der IGS Franzsches Feld

Fußball

Andreas Rodenstein
0531 2321889
andreas.rodenstein@scegliesmarode.de

1 Herrenmannschaft, 1 A-Juniorenmannschaft, 1 D9er-Juniorenmannschaft, 2 E-Juniorenmannschaften, 1 F-Juniorenmannschaften, 1 G-Juniorenmannschaft

Turnen

Michael Mrowietz
01515 528 4488
michael.mrowietz@scegliesmarode.de

Trainingsgruppen siehe Übersicht auf Seite 23

Weitere Informationen bei den Abteilungsleitern.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:

Mittwoch, 3. Juli 2019

(Letzter Schultag vor den Sommerferien)

Berichte, die danach eintreffen, können nicht mehr berücksichtigt werden



IMPRESSUM

Herausgeber: SC Einigkeit Gliesmarode
v.i.S.d.P. von 1902 e.V.
Berliner Straße 34
38104 Braunschweig

Redaktion: Wolfgang Schmid
0531 342444
sce@schmid-bs.de

Layout, Marketing, Druck: hm medien
verantwortlich für
die Anzeigen Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 16442 - info@hm-medien.de
www.hm-medien.de

Auflage: 1.000 Exemplare
Erscheinung: Zwei Ausgaben im Jahr

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Wir stellen alles in den Schatten in Haus und Garten

Rollläden
Jalousien
Markisen
Rolltore



Bundesverband Rollladen +
Sonnenschutz e.V.



Fachbetrieb der Landessinnung
Niedersachsen / Bremen des
Rollladen- und Jalousienbauer-
Handwerks



Stautmeister

Braunschweiger Rollläden- und Markisenbau GmbH

Aussigstr. 10, 38114 Braunschweig,

Tel 0531 / 2 56 48 - 0 (Fax -99)

www.stautmeister.de, info@stautmeister.de

Nr. 1
in der
Region

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

AST BÜROSYSTEME

Alte Leipziger Straße 17 38124 Braunschweig
0531 346684 info@ast2000.de www.ast2000.de



Bürotechnik
Büroeinrichtung
Technischer Kundendienst

Beratung Planung Vertrieb Installation Service