



SC EINIGKEIT
GLIESMARODE
von 1902 e.V.

TURNEN - GESUNDHEITSSPORT - FAUSTBALL - FUSSBALL

Meditation

Neue Leichtigkeit im Frühling

~ Zur Ruhe kommen, loslassen, neue Perspektiven finden ~

Im Frühling kann man überall beobachten, wie die Natur wieder erwacht. Eine gute Gelegenheit, selbst einmal zu überlegen, was wir für uns kultivieren wollen und von was wir uns lieber verabschieden.

Ich lade Dich ein, den beginnenden Frühling zu nutzen und es der Natur gleichzutun: Richte Dich auf Neues aus, was auch immer das für Dich sein mag. Dazu ist es hilfreich, manches hinter Dir zu lassen und Dich von allem zu verabschieden, was nicht mehr Deins ist.



Kursleitung: Ina Lüsse

Meditation



Dieser Kurs ist ein Angebot für Menschen mit oder ohne Meditationserfahrung und unabhängig von Religion oder Weltanschauung.

Wir schauen uns gemeinsam an, wie wir zur Ruhe kommen und ob es etwas gibt, dem wir mehr Raum schenken möchten.

Kurs: 4 Kurseinheiten (60 Minuten)
Donnerstag, 19:00 bis 20:00
04.04. 11.04. 18.04. 25.04.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs beträgt: 6 – 12 Personen.

Ort: Turnhalle SCE Gliesmarode, Berliner Str. 34
Jahnzimmer (1.OG)

Gebühren Mitglieder des SCE oder TSV-Schapen : 12 Euro
Gäste: : 30 Euro

Anmeldung <https://sce-gliesmarode.de/sce/bp/buchungsportal.php>

Weitere Information:
ina.luesse@scegliesmarode.de